

Insolite : 126 ans à elles deux

« Nous sommes inséparables depuis 26 ans que nous participons à cette course ! », clament Malou Soudier, 73 ans, et sa complice Josette Dehlinger, qui aura le même âge dans quelques jours, même si cela ne se dit pas. « Notre meilleur temps réalisé était autour de 40 minutes, notre toubib nous donne la permission, mais on n'a jamais fait les folles », ajoute le duo, qui s'entraîne trois fois par semaine.

« On fait ça régulièrement, à notre rythme, si cela pouvait être un message pour les jeunes, ce serait bien », confient les deux coureuses, qui pensent que c'est leur der-



Un duo qui a couru à son rythme.

nière participation. Mais rien n'est moins sûr.

Deux Noémie, un même sourire



Une première pour les deux jeunes filles.

« Mes parents courent, j'avais envie de le faire aussi, je me suis donc entraînée avec mon père et ma mère », explique Noémie Gabriel, qui a pris le départ avec son amie Noémie Gross. « C'est un 10 km roulant où l'ensemble des participants réalisent le parcours qu'ils souhaitent », disent les deux élèves du lycée Jean de Pange.

« Savoir gérer l'effort »

Claude participe pour la 4e fois au challenge. Il s'est fait remarquer pour avoir couru avec des ballons bien visibles au-dessus de sa tête. « Il y a quelques jours lors du cross de la Casc, je freinais les enfants, et aujourd'hui, j'aide les autres à se repérer », dit-il. « Le plus dur, ajoute ce licencié du CAN, c'est de gérer ses efforts », et il sait de quoi il parle. Dans quelques jours il ira participer au marathon de Francfort, et depuis 1979, il est impliqué dans l'organisation des 10 km de Sarreguemines.



Un vieux routard du CAN.

« Grâce au mental »



Nathalie est une habituée.

« Je n'avais plus de jambes, mais à la fin ça allait quand même, surtout grâce au mental je pense », souligne Nathalie, de Sarreinsming, qui participe aux 10 km depuis 7 ans. « C'était difficile dans la dernière montée, mais j'ai repris doucement », ajoute celle qui a suivi les ballons de baudruche volants d'un autre coureur.

A chacun son style

Il s'est placé en queue de peloton dès le départ, l'essentiel pour lui étant de participer. Celui qui se nomme Uguène le tûlard, alias Olivier, a couru avec son habit de bagnard, comme d'autres l'ont fait avec tel ou tel déguisement. « Je viens pour la 1re fois car je cours depuis un an, je le fais avec beaucoup de joie. La finalité, c'est la liberté », assure avec un rien d'humour ce joyeux drille.



Certains ne sont pas passés inaperçus.

Footballeur et athlète



Julien Isler, de Hundling.

D'habitude, il court après le ballon avec l'US Hundling. Julien était heureux de participer pour la seconde fois à la course. « C'est très agréable à faire, et je m'entraîne régulièrement pour ça, en plus il y avait un soleil superbe et cela s'est bien passé », affirme celui qui est arrivé frais comme un gardon.

10 km de Sarreguemines

Sueur, bonne humeur et énergie plein les jambes

La 28e édition de la course concoctée avec soin par Courez avec nous (CAN) et l'Association Sarrebourg-Sarreguemines athlétisme (ASSA) a tenu toutes ses promesses sous un soleil radieux.

Quel coureur, amateur ou passionné, n'a pas rêvé de prendre le départ d'une course dont la réputation n'est plus à faire ? On attendait certes au moins 1 500 personnes, mais hier matin, 1 711 participants ont pris le départ de la course, laissant apparaître une immense vague humaine colorée dans les rues du centre-ville. La force de cette course à la fois courte et difficile est de rassembler tous les âges et toutes les expériences, il a d'ailleurs suffi de constater avec quel fair-play les candidats arrivés ont encouragé ceux qui n'avaient pas encore franchi la ligne.

Souffle et sourires

La plupart des athlètes sont arrivés bien en avance, tentant de reconnaître une petite partie d'un parcours qui n'a pas changé depuis des années, et devant les mener vers l'hyper centre, puis la zone industrielle de Sarreguemines avant de revenir sur les bords de la Blies. Il a parfois été difficile de finir, mais toute la course a tenu le rythme.

Tous les résultats sur www.courezavec-nous.com

Bénévoles : une centaine

Qu'aurait été la course sans toutes les bonnes volontés qui ont œuvré pour que tout fonctionne à merveille ? Samedi déjà, tout un groupe a passé la journée à préparer et numéroté les quelque 1600 dossards, et hier, plus d'une centaine de personnes ont joué leur rôle pour que la fête soit réussie.



Lors de la préparation des dossards samedi.



Pas moins d'une centaine de bénévoles ont assuré la préparation et la sécurité du parcours.

Nathalie, première de ces 748 dames



Nathalie Da Ponte, dossard N°7, est la première féminine à avoir franchi la ligne. Les cinq premières femmes sont : Da Ponte Nathalie (ASSA) en 39'52"; Germain Dominique (MA Freyming-Merlebach) en 38'56"; Salomon Clarisse (Eichthal) en 39'52"; Quesada Tatiana (Caeg Luxembourg) en 40'11"; Kinder Aurélie (France) en 41'01".



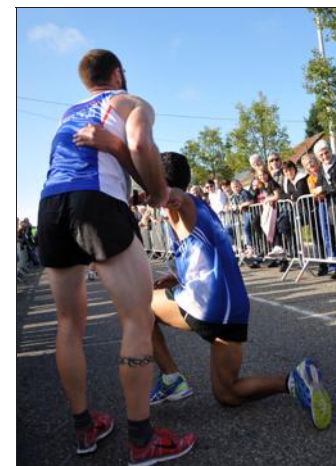
Le départ vient d'être donné dimanche matin peu après 10 h, avenue de la Blies.

Enthousiasme collectif



La remise des prix s'est déroulée dans le gymnase de la Casc Jean-Jacques Kieffer, de nombreux participants ayant tenu à faire partie de la fête. Les cinq premiers coureurs dans la catégorie masculins sont Basilio Grégory (Running Team Schweighouse) en 31'56"; Lanteri Minet Fabien (Pays Haut) en 32'11"; Jaming Marc (Eichenthal) en 32'50"; Ditsch Mathieu (ASSA) en 33'01" et Benlmouden Abdellah (US Forbach) en 33'01".

Le défi jusqu'au bout !



Ce qui a (aussi) été remarquable hier, c'est le fait de voir les participants terminer la tête haute, certains aidant même leurs camarades à franchir la ligne. Le tout sous les applaudissements nourris de spectateurs venus en masse tout au long du parcours.

le chiffre

1711

Record battu, tel est le nombre de coureurs qui ont pris le départ des 10 km hier vers 10 h 10 avenue de la Blies. L'an dernier, la manifestation avait rassemblé 1 625 participants.

Il voulait être un homme heureux



Pascal Weisslinger, président du CAN

Pascal Weisslinger n'a pas lésiné sur les mots. « Ensemble, nous avons réussi quelque chose de grand avec 1 648 coureurs à l'arrivée. Le nom des 10 km de Sarreguemines sera au cœur des discussions un bon bout de temps », a-t-il affirmé à son équipe et à l'ensemble des coureurs hier lors de la remise des récompenses. Le président du CAN, organisateur de la course avec l'ASSA l'assure : « ça roule comme du papier à musique ». Revenant sur l'incroyable succès des 10 km, il a précisé : « C'est une chaîne où chaque maillon a son importance, le grand vainqueur est et restera la convivialité, c'est un événement qui était et restera une vitrine, ce sera encore plus maintenant. Un travail de longue haleine porte ses fruits d'année en année. »

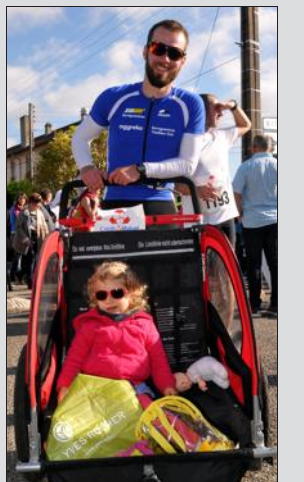
Textes :
Philippe CREUX.
Photos :
Jean-Marie GUZIK.

la phrase

« C'est la course de tout un territoire, elle rassemble associations, entreprises, écoles, cela vaut le coup de vous soutenir. »

Marc Zingraff, 1er adjoint au maire de Sarreguemines, qui a participé à la course.

Tel père, telle fille



Loïc court d'habitude avec le Sarreguemines triathlon club. Hier, c'est avec sa fille Mathilde qu'il a effectué la course. « On s'entraîne régulièrement de cette manière », confie le papa, qui n'a pas éprouvé de difficulté particulière à terminer la course en famille.

Gregory le magnifique

« Sauf accident, il devrait remporter la course », annonçait Seb 2 au micro de radio Mélodie, 2 km avant l'arrivée. Grégory Basilio a confirmé en 31'56" sur la ligne d'arrivée, décrochant la 1re place alors qu'il menait la course depuis le km 3. Le porteur du dossard N° 10 fut un temps licencié à l'Assa et n'avait pas couru depuis un trimestre, il voulait à Sarreguemines se remettre en jambe. Soldat du 44e régiment de transmissions de Mutzig, l'athlète de 27 ans est aussi champion de cross d'Alsace 2013. « C'était assez dur. Sur une première attaque, j'ai testé tout le monde pour voir comment ça réagissait », détaille celui qui a fait son premier 10 km en 2011. « Sur la seconde partie, j'ai gagné mètre par mètre et je suis arrivé seulement avec 100 m d'avance » sur le 2e, Fabien Lanteri Minet, en 32'11".

Joyeux melting pot

Les 10 km de Sarreguemines ont ceci d'étonnant qu'ils offrent un véritable panel de tout ce que la société peut compter d'amoureux de la course à pied. Hier parmi les 1700 participants, outre les sportifs aguerris, on comptait sur le bitume des retraités, un sous-préfet, des élus, des fonctionnaires d'Etat, des étudiants, des ouvriers, des professionnels de la santé, des familles entières et surtout des participants venus de toute la région.



Grégory Basilio est licencié au Running team de Schweighouse.

Munich, Sarreguemines



Corinne, licenciée du Can, était il y a quelques jours au marathon de Munich avec sa fille Lucie et son mari Jean-Marc, d'où le petit clin d'œil en costume bavarois pour effectuer la course.